

Interpellation (Socialdemokraterna)

Ta sköldkörtelsjukdomar på allvar

Ställd till hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande Jennie Forsblom (KD)

Sköldkörtelsjukdomar är vanliga och hypotyreos kan ses som en folksjukdom med nära en halv miljon svenskar som behandlas med sköldkörtelhormon. Av dem är 82 procent kvinnor. Mörkertalet anses vara stort. Hypotyreos innebär underfunktion i sköldkörteln och behandlas i de flesta fall livet ut. När rätt dos är inställd bör behandlingen följas upp vid regelbundna kontroller, helst med årliga läkarbesök.

Tyvärr vittnar Sköldkörtelförbundets medlemmar om brister i uppföljningen:

- Resurs- och kompetensbrist om sköldkörtelsjukdomar i primärvården.
- Endast 5 av 10 blir kallade till årlig provtagning enligt Sköldkörtelförbundets medlemsenkät.
- Hälften uppger att de aldrig blivit kallade till läkarbesök för uppföljning av sin behandling.
- Ingen frågar hur patienten mår. Validerade skattningsformulär (symtom, livskvalitet) finns men används inte.

Vad gäller överfunktion i sköldkörteln, dvs hyperthyreos, finns nationella riktlinjer som ej med tydlighet har implementerats i Gävleborg.

Med stöd av ovanstående vill jag fråga hälso- och sjukvårdsnämndens ordförande:

1. Hur ska Region Gävleborg se till att personer med sköldkörtelsjukdom får adekvat uppföljning i vården med regelbunden provtagning, läkarbesök och löpande skattning av hur patienten mår?
2. Kommer de nationella riktlinjerna att implementeras?

Bollnäs 2026-03-08

Jan Lahenkorva